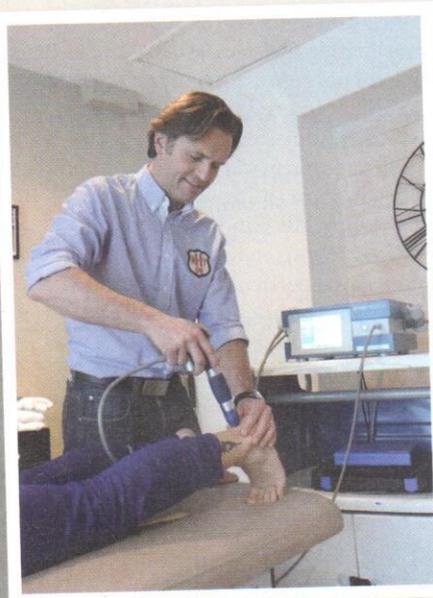


# MARC-ANTOINE GARRIGOU

## “CE TRAITEMENT PERMET SOUVENT D'ÉVITER LA CHIRURGIE”

**Pour ce kinésithérapeute, membre de l'Association française des kinés et ostéos du golf (AFKG), les ondes de choc occupent une place cruciale dans le traitement des pathologies d'origine tendineuse, musculaire et osseuse. Dans quels cas de figure les utilise-t-il ? Quels bénéfices en tire-t-il ? Explications.** PAR SOPHIE CONRARD



**Kiné actualité :** Dans quels cas utilisez-vous les ondes de choc ? Sur quels types de patients et de pathologies ?

**Marc-Antoine Garrigou :** J'utilise les ondes de choc pour trois types de pathologies. Celles d'origine tendineuse, d'abord, que ce soit au niveau de l'insertion sur l'os (enthésopathie) ou au sein du corps du tendon (tendinose). Les pathologies d'origine musculaire, ensuite : lésion myo-aponévrotique ou séquelles de déchirure musculaire. Et enfin les lésions osseuses, principalement la périostite tibiale. En tout état de cause, le traitement par ondes de choc s'adresse à tous types de patients, et non exclusivement aux sportifs.

À titre d'exemple, je traite ainsi ceux qui souffrent de tendinite de la coiffe des rotateurs ou d'aponévrosite plantaire, ou encore du tendon d'Achille.

**Quels bénéfices en tirez-vous pour ces patients ?**

Le traitement par ondes de choc permet de déclencher un ensemble d'effets biochimiques et mécaniques sur le tissu dégénératif (tendons, muscles, os) et d'obtenir ainsi une meilleure cicatrisation par une hypervascularisation et une action défibrosante. Son intérêt réside aussi dans son efficacité quant au traitement de la douleur et dans le fait qu'il permet, dans de nombreux cas, d'éviter la chirurgie.

**Quels sont les atouts des appareils à ondes de choc Storz Médical ?**

J'ai découvert les ondes de choc lorsque les premiers protocoles ont été mis en place à l'Insep (Institut national du sport, de l'expertise et de la performance) en 2000. Au vu des excellents résultats obtenus (près de 75 % de réussite), j'ai été convaincu par la performance de ce type d'équipement. J'ai fait l'acquisition de mon premier appareil d'ondes de choc en 2005, mes patients ayant des pathologies variées (en orthopédie, en rhumatologie) et m'occupant par ailleurs de sportifs de haut niveau. Ce premier appareil était le MP Akust de Storz Médical, dont j'ai été très satisfait compte tenu de sa fiabilité et des résultats obtenus.

Depuis deux ans, je travaille avec un MP 200, dernière génération d'ondes de choc radiales. Il présente l'avantage d'être également équipé de la technologie V-Actor, que j'utilise principalement pour des problèmes d'origine musculaire type courbatures, contractions, etc. Mon choix s'est toujours porté sur le matériel Storz Médical : en effet, il propose de nombreux ap-

plicateurs adaptés aux différents traitements à mettre en place, et se révèle très facile à l'utilisation, de très bonne qualité et présente une grande fiabilité. Enfin, mes patients ont toujours très bien accepté le traitement par l'utilisation de cet équipement.

**Y a-t-il eu des évolutions récentes intéressantes sur ce matériel ?**

Actuellement, Storz Médical propose de compléter cet équipement avec une technologie d'écho-doppler permettant d'évaluer l'évolution de la pathologie du patient. Cela me semble très novateur : cette technologie augmentera encore sans aucun doute l'efficacité de ce traitement, dans la mesure où elle permettra de mieux localiser la zone à traiter et d'évaluer les résultats obtenus.

**Quelle place occupent les ondes de choc dans votre "arsenal thérapeutique" ?**

Les ondes de choc ont une place primordiale au sein du cabinet et je les utilise dans une grande partie de mes traitements. ■

